



## ROLNIKU NIE DAJ SIĘ KLESZCZOM

Rolnicy stanowią jedną z głównych grup zawodowych narażonych na kontakt z kleszczami. Z pozoru, niewielkie pajęczaki, stanowią poważne zagrożenie dla ludzkiego zdrowia. Zwierzęta te żerują na lekko wilgotnych i obfitujących w roślinność miejscach, wspinają się na źdźbła traw i krzewów na wysokość ok. 20-70 cm, skąd ludzie i zwierzęta, stanowią dla nich łatwą „zdobycz”.

Ukąszenie kleszcza nie boli, w dodatku, bardzo często przebywanie intruza na skórze jest zauważalne po pewnym czasie, a im dłużej czas przebywania kleszcza na skórze, tym większe ryzyko zakażenia m.in. boreliozą lub kleszczowym zapaleniem opon mózgowych. Obie choroby początkowo charakteryzują się objawami grypopodobnymi: gorączka, bóle głowy i mięśni, czy objawy żołądkowe. Krętki boreliozy atakują układ nerwowy (Rpenetrują płyn mózgowo-rdzeniowy, mózg i opony mózgowo-rdzeniowe) krótko po zakażeniu, dlatego zdarza się, że borelioza bywa mylona z chorobami psychicznymi, nerwicą, reumatoidalnym zapaleniem stawów, wadami serca, stwardnieniem rozsianym, czy chorobą Alzheimerera. Tylko rozpoznany rumień wędrujący jest potwierdzeniem zakażenia i podstawą do rozpoczęcia leczenia, jeśli nie wystąpił lub został zignorowany, konieczne jest wykonanie testów diagnostycznych.

Jak zapobiegać i w porę wykryć kleszcza, który żeruje na naszej skórze...? Najczęściej intruza można znaleźć w miejscach, gdzie skóra jest najdelikatniejsza – ręce, nogi, zgięcia, pachwiny, fałdy skórne i skóra głowy. Aby ograniczyć kontakt pajęczaka ze skórą i zmniejszyć ryzyko ukąszenia zachęcamy do stosowania odpowiednich działań prewencyjnych:

- odzież ochronna - możliwie szczelnie okryj ciało (bluzki z długim rękawem, spodnie z długimi nogawkami, kryte buty, długie skarpety oraz nakrycie głowy), szczególnie podczas prac polowych, prac w lesie, czy zbierania owoców leśnych
- unikaj obszarów z wysoką trawą i zaroślami, nie siadaj w trawie, a na spacerach wybieraj wyznaczone, przetarte ścieżki i szlaki
- szczególną ostrożność zachowaj w okresie wzmożonej aktywności kleszczy tj. od maja do listopada
- stosuj środki odstraszające owady dostępne praktycznie w każdym sklepie i aptece (spray, żele, czy plastry)
- zaszczep się przeciwko kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych – szczepienia najlepiej wykonać wczesną wiosną lub w okresie jesiennym - odporność nabywa się zwykle po dwóch dawkach (zaleca się podanie trzech) - szczepienie wymaga podania dawki przypominającej co 3 - 5 lat
- po powrocie z obszarów zalesionych, zawsze dokładnie obejrzyj ciało

### **PAMIĘTAJ !**

**Ukąszenia kleszcza możesz nie zauważyć, ale jeśli podejrzewasz, że mogło do niego dojść, lub zaobserwowałeś niepokojące objawy np. rumień wędrujący, koniecznie zgłoś się do lekarza.**

Gdy już doszło do ukąszenia, niezwłocznie usuń kleszcza. Do usunięcia intruza, użyj dostępnych narzędzi typu: szczypczyki, przyssawki, pętelki lub gotowe zestawy do usuwania kleszczy dostępne w aptece. Pajęczaka chwytaj jak najbliższej skóry, tak aby nie urwać głowy i nie ścisnąć

brzucha. Stanowczym ruchem wyrwij kleszcza, ważne, aby go nie okręcać (PAMIĘTAJ - NIGDY NIE WOLNO NICZYM SMAROWAĆ PAJĘCZAKA!). Po usunięciu kleszcza, warto sprawdzić, czy został wyrwany w całości. Miejsce ugryzienia zdezynfekuj. W kolejnym kroku, obserwuj ciało, czy wystąpi charakterystyczny rumień, a wtedy niezwłocznie udaj się do lekarza.

W wyniku ukąszenia kleszcza może dojść do rozwoju chorób: boreliozy lub kleszczowego zapalenia opon mózgowych, które traktowane są jako choroby zawodowe rolników. Definicję rolniczej choroby zawodowej podano w artykule 12 ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz.U. 2024 poz. 90). Uważa się za nią chorobę, która powstała w związku z pracą w gospodarstwie rolnym, jeżeli choroba ta objęta jest wykazem chorób zawodowych określonych w przepisach wydanych na podstawie Kodeksu Pracy. Za chorobę zawodową uważa się schorzenie, jeżeli w wyniku oceny warunków pracy można stwierdzić bezspornie lub z wysokim prawdopodobieństwem, że została ona spowodowana działaniem czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w środowisku pracy albo w związku ze sposobem wykonywania pracy, zwanych "narażeniem zawodowym".

Podejrzenie choroby zawodowej zgłasza się właściwemu państwowemu inspektorowi sanitarnemu i właściwemu okręgowemu inspektorowi pracy, których właściwość ustala się według miejsca, w którym praca była wykonywana. Zgłoszenia podejrzenia choroby zawodowej może dokonać:

- lekarz,
- lekarz dentyista, który podczas wykonywania zawodu powziął takie podejrzenie u pacjenta
- ubezpieczony, który podejrzewa, że występujące u niego objawy mogące wskazywać na taką chorobę.

Właściwy państwowy powiatowy inspektor sanitarny, który otrzymał zgłoszenie podejrzenia choroby zawodowej, wszczyna postępowanie, a w szczególności kieruje rolnika do jednostki orzeczniczej, na badanie w celu wydania orzeczenia o rozpoznaniu choroby zawodowej, albo o braku podstaw do jej rozpoznania. Właściwy państwowy inspektor sanitarny na podstawie zebranego materiału dowodowego, a w szczególności na podstawie orzeczenia lekarskiego o rozpoznaniu choroby zawodowej i oceny narażenia zawodowego rolnika, wydaje decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej albo decyzję o braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej. Prawomocna decyzja o stwierdzeniu choroby zawodowej, jest podstawą od ubiegania się o świadczenia z ubezpieczenia społecznego rolników.

Opracowała: inspektor Katarzyna Solecka, PT KRUS w Legnicy

Materiały źródłowe - broszury prewencyjne KRUS , [www.pip.gov.pl](http://www.pip.gov.pl), Katarzyna Mietelska *Bezpiecznie na wsi*.